

第10回

歩行力検定ウォーク



「一発100kmウォーク」や「伊勢迄歩講」でおなじみの大阪ユースホテル協会が、あなたの歩行力を認定します。
20kmから50kmまで4クラス！今回もあります鉄人級！
参加された方には、認定距離に応じたバッチを贈呈します！

日時 2012年10月21日(日) 雨天決行
集合 午前8:30 JR桜島駅前(大阪駅から電車で約15分)
解散 それぞれのクラスのゴールで現地解散になります。
コース 桜島駅~十三大橋~赤川鉄橋~鳥飼大橋(20km)~
枚方大橋(30km)~JR山崎(40km)~阪急高槻市(50km)
参加費 1,500円(YH会員証を持っていない方は2,000円です)
(当日受付で徴収します)



歩行認定
初級 20kmを5時間以内に歩く力(時速4キロ)
中級 30kmを7時間以内に歩く力(時速4.3キロ)
上級 40kmを8時間以内に歩く力(時速5キロ)
鉄人級 50kmを10時間以内に歩く力(時速5キロ)
いずれのクラスも5kg以上の荷物を持参してもらいます。
また時間認定には休憩時間を除いて計算します。
お申込み 事前に参加申込書を郵送又はFAXにてお送りください。
締切 10月12日(金)
最少催行 12名 最少催行人数に満たない場合、中止となる可能性があります。
参加案内 申込者には10月12日頃までに「参加案内書」をお送りします。



公益財団法人 大阪ユースホテル協会(新大阪事業部)

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1-13-13 ココプラザ10階

電話 06-6326-2228 ファックス 06-6370-5428

ホームページ <http://osaka-yha.or.jp/>

Eメール event@osaka-yha.or.jp 10:00~17:00 日祝休み

第10回 歩行力 検定ウォーク 参加申込書

フリガナ 氏名	住所 (〒 -)		
電話番号 自宅	携帯		
メールアドレス	YH会員番号(あり・なし・有効期限切れ)		
生年月日 西暦	年	月	日(歳)
過去の歩行検定 (初級・中級・上級・鉄人)	係記入欄		
その他歩行の経験など			